

「傾聴力」養成講座スキルアップ研修

北海道総合福祉研究センターでは、「『傾聴力』養成講座スキルアップ研修」を開催いたします。この研修は、傾聴の意義と役割を理解し、日々の生活の中で身近な人に対して傾聴することができる力量を身につけるとともに、社会活動においても傾聴の力を役立てることを目的としております。各養成講座の受講後には、受講の修了証明書を発行いたします。

1. 各養成校座
 - ①初級講座 (70分×1講義)
 - ②中級講座 (70分×2講義)
 - ③上級講座 (70分×3講義)
 - ④実践講座 (70分×3講義)
 - ⑤傾聴士養成講座 (80分×4講義)

* レベル別講座です。ご自分のレベルに合わせて受講して下さいませ。

* 各講座の全日程の受講者には各講座の修了証明書を発行します。

2. 担当講師……五十嵐教行（北海道総合福祉研究センター理事長）
3. 各講座内容

①初級講座	1.『傾聴』の大切さを理解する
②中級講座	1. 傾聴の意義と目的 2. 傾聴の基本的技法
③上級講座	1. 傾聴の基本 2. 傾聴の応用的技法① 3. 傾聴の応用的技法②
④実践講座	1. 傾聴を実践するための基本的理解 2. 日常生活における傾聴の実践 3. 私たちの暮らしと傾聴
⑤傾聴士養成講座	1. 自分自身の「聴く時の課題」と自己覚知の理解 2. 寄り添う聴き方（うなずき、あいづち、繰り返し） 3. 沈黙への対処法 4. 「語る」ことの意味と「聴く」ことの意味

4. 講座会場……当センター事務所にて

5. 募集定員……各講座6名程度

オンラインでの受講も可能です。

6. 受講料
 - ①初級講座 1,700円（資料代込み *当センター会員1,200円）
 - ②中級講座 3,400円（資料代込み *当センター会員2,400円）
 - ③上級講座 5,100円（資料代込み *当センター会員3,600円）
 - ④実践講座 5,100円（資料代込み *当センター会員3,600円）
 - ⑤傾聴士養成講座 8,800円（資料代込み *当センター会員6,400円）

※5講座全受講の方は、24,100円のところで、1,100円を割引いたします。

※オンラインで受講する方は、別途、資料と修了証明書の郵送料700円がかかります。

7. 修了証明書発行……各講座の受講修了者には、各講座ごとに修了証明書を発行します。
8. 申し込み方法……裏面の申込用紙に必要事項をご記入の上、FAXまたは郵便にてお申し込み下さい。折り返し、受講票をお送りいたします。
9. 申込用紙送付先……北海道総合福祉研究センター

及び問合わせ先

〒003-0028 札幌市白石区平和通2丁目南6-23-210

電話 090-8638-7264

FAX 011-595-7400

7トリス hsfkc@minos.ocn.ne.jp

10. 受講料支払方法……振込先を受講票郵送時にお知らせします。

「傾聴力」養成講座スキルアップ研修 申 込 用 紙

開催講座	受講される講座に○印をつけてください			
初級講座	1クール	<input type="checkbox"/> 1-1	2025年 5月10日	12:30-13:40
	2クール	<input type="checkbox"/> 2-1	2025年 9月13日	12:30-13:40
中級講座	1クール	<input type="checkbox"/> 1-1	2025年 5月17日	12:30-13:40
		<input type="checkbox"/> 1-2	2025年 5月17日	13:50-15:00
	2クール	<input type="checkbox"/> 2-1	2025年 9月20日	12:30-13:40
		<input type="checkbox"/> 2-2	2025年 9月20日	13:50-15:00
上級講座	1クール	<input type="checkbox"/> 1-1	2025年 6月 7日	12:30-13:40
		<input type="checkbox"/> 1-2	2025年 6月 7日	13:50-15:00
		<input type="checkbox"/> 1-3	2025年 6月 7日	15:10-16:20
	2クール	<input type="checkbox"/> 2-1	2025年10月 4日	12:30-13:40
		<input type="checkbox"/> 2-2	2025年10月 4日	13:50-15:00
		<input type="checkbox"/> 2-3	2025年10月 4日	15:10-16:20
実践講座	1クール	<input type="checkbox"/> 1-1	2025年 6月14日	12:30-13:40
		<input type="checkbox"/> 1-2	2025年 6月14日	13:50-15:00
		<input type="checkbox"/> 1-3	2025年 6月14日	15:10-16:20
	2クール	<input type="checkbox"/> 2-1	2025年10月18日	12:30-13:40
		<input type="checkbox"/> 2-2	2025年10月18日	13:50-15:00
		<input type="checkbox"/> 2-3	2025年10月18日	15:10-16:20
傾聴士養成講座	1クール	<input type="checkbox"/> 1-1	2025年 6月28日	12:30-13:50
		<input type="checkbox"/> 1-2	2025年 6月28日	14:00-15:20
		<input type="checkbox"/> 1-3	2025年 7月 5日	12:30-13:50
		<input type="checkbox"/> 1-4	2025年 7月 5日	14:00-15:20
	2クール	<input type="checkbox"/> 2-1	2025年12月 6日	12:30-13:50
		<input type="checkbox"/> 2-2	2025年12月 6日	14:00-15:20
		<input type="checkbox"/> 2-3	2025年12月13日	12:30-13:50
		<input type="checkbox"/> 2-4	2025年12月13日	14:00-15:20

zoom での受講を希望の方は、アドレスをご記入してください	
ふりがな 氏 名	
住 所	〒 —
電話番号 F A X	— — — —

*この用紙はコピーをしてお使いいただけます